

Seit 25 Jahren mit Erfolg den Düften auf der Spur

H. Christiane Günther und das Aroma-Zentrum in Alsfeld



Frau Günther im Aroma-Labor

Wenn der Volksmund davon spricht, jemanden oder etwas nicht oder nicht mehr riechen zu können, so ist damit ein reales Phänomen gemeint, das alle Menschen immer wieder erleben, sich aber selten bewusst machen: Die Wahrnehmung von Gerüchen ist ständiger Veränderung unterworfen. Und das nicht allein hinsichtlich ihrer Intensität (also quantitativ) sondern auch bezüglich der subjektiven Beurteilung von Gerüchen (also qualitativ).

Ein Aroma, das wir gestern noch gern gerochen, deutlich und mit Freude erlebt haben, kann uns heute so flach und flüchtig erscheinen, dass wir es kaum bemerken. Oder es kann uns unangenehm und penetrant vorkommen. Obwohl dies für alle Menschen in gleicher Weise gilt, fällt es den wenigsten auf – und noch weniger machen sich darüber Gedanken.

Welche Konsequenzen diese Tatsache hat und wie spannend es ist, mehr über Düfte und ihren Einfluss auf unser Leben zu lernen, wissen nur Menschen, die mit überdurchschnittlicher Wahrnehmungsfähigkeit und mit ebenso ungewöhnlicher Neugier ausgestattet sind, mit Pioniergeist und der Hartnäckigkeit, die echte Forscherinnen

und Forscher auszeichnet. Eine dieser Personen ist Hanna Christiane Günther, die seit nunmehr 25 Jahren ihr Leben der Erforschung der Düfte und ihrer Wirkungen geweiht und aus ihren Erkenntnissen die Methode der Osmopraktik entwickelt hat.

Die ausgebildete Pädagogin, die in unterschiedlichen Zusammenhängen mit Menschen mit Behinderung, mit Kindern und mit alten Menschen gearbeitet hat, war von ihrer Jugend an begeistert für die Natur und insbesondere für Pflanzen. Im Laufe eines erfahrungsreichen Lebens, das sie u.a. auch für einige Zeit in den Irak führte, hat sie immer wieder aus unterschiedlichen Perspektiven die vielfältigen Wirkungen ätherischer Öle beobachten können. Diese Erlebnisse führten zunächst zu dem Wunsch, sich in jeder denkbaren Form mit diesen hochinteressanten Substanzen zu beschäftigen - erfolgreiche Ausbildungen

Aroma - Zentrum
ASOMI
25 jähriges
Jubiläum

Aus diesem Anlass laden wir ein zum Kongress

Was ist drin? Was ist dran?
Und wie wirkt es auf uns?

Rechtliche Absicherung
zur psychischen Wirkung bei
Anwendung ätherischer Öle


am 5. und 6. September
2015 in Antrifftal
(Oberhessen)

Informationen und
Anmeldungen auf
www.osmologie.de

Tel. 06631 6225 Fax.71806
Email info@aroma-zentrum.de

aroma
netz
e.U.

www.aroma-zentrum.de www.aroma-netz.com



Seit 25 Jahren mit Erfolg den Düften auf der Spur

zur Kosmetikerin und Masseurin waren weitere Schritte auf diesem Weg.

Im Jahr 1995 schließlich gründete sie das Aroma-Zentrum im oberhessischen Alsfeld, das seitdem nicht nur reine ätherische Öle und exklusive Mischungen für die verschiedensten Zwecke anbietet, sondern auch zum Geburtsort der Osmopraktik wurde.

In ihrer Arbeit mit und für Kunden bemerkte Christiane Günther immer wieder einen Zusammenhang zwischen Störungen des körperlichen und seelischen Wohlbefindens der Menschen und einer Veränderung ihrer Duftwahrnehmung in solchen Situationen. Damit begann ein langjähriger Forschungsprozess, um die Mechanismen hinter dieser Wechselwirkung zu ergründen. Das war der Weg zur Duft-Reaktions-Methode, dem Kernstück der Osmopraktik.

Stark verkürzt und sehr oberflächlich dargestellt, lässt sich eine wesentliche Erkenntnis ihrer Forschung so beschreiben: Der Körper strebt nach Harmonie und nutzt den Geruchssinn, um Stoffe zu finden, die ihm geben können, was er aktuell vermisst, um so den Mangel an psychischer und/oder physischer Balance auszugleichen und das angestrebte Gleichgewicht wieder zu erlangen.

Also werden Stoffe, die die gewünschten und in der jeweiligen Situation gerade vermissten oder unterdrückten Aspekte unterstreichen und stärken als intensiv wahrgenommen und positiv be-



Johanniskraut

urteilt, während die Aromen, deren Wirkung in Bereichen liegen, die bereits übermäßig entwickelt sind und so das Gleichgewicht stören, als negativ, als unschön beurteilt werden.

Es war ein logischer Schritt, auf der Basis dieser Erkenntnis ein Analyseverfahren zu entwickeln, das in seinen Fundamenten auf Erkenntnissen der Aromatologie aufbaut, sie jedoch in eine neue Richtung entwickelt. Christiane Günther nannte diese, inzwischen namensrechtlich geschützte Methode „Osmopraktik“.

Osmopraktiker nutzen zunächst ein Analysegespräch, für dessen Auswertung eigens ein spezielles Instrument, das „Osmogramm“ entwickelt wurde, um anhand der Beurteilung unterschiedlicher aromatischer Öle die Befindlichkeit der Menschen zu erkennen, Störungen psychischer und physischer Art zu lokalisieren.

100% Bio-Arganöl

Seit Jahrtausenden bewährt: Arganöl bietet reinsten Genuss! Ein exzellenter nussiger Geschmack, der Ihre Küche bereichern wird. Arganöl von Mogador steht für prämierte Qualität, besten Geschmack und soziales wie ökologisches Engagement.

Mogador Naturprodukte D-72766 Reutlingen
Tel. +49(0)7121-486610 info@argavital.com

www.argavital.com

ARGAvital®

**Das Arganöl,
das schmeckt.**

H. Christiane Günther und das Aroma-Zentrum in Alsfeld

Wer sich nun nicht nur mit Menschen, sondern auch mit Pflanzen auskennt, sieht schnell Analogien in Lebensweisen und Charakteren, die dabei helfen, die Situation eines Menschen richtig zu beurteilen und ihm über individuelle Duftmischungen genau die Unterstützung für sein Wohlbefinden zu liefern, die zu einer Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts führt.

Die Methode funktioniert. Sie hat längst auch das Interesse von Medizinern geweckt. Auf Kongressen und in Einzelvorträgen berichtet Christiane Günther über ihre Forschungen, die immer noch fortgesetzt werden, um das Verfahren ständig zu verfeinern. Von Anfang an sind eine Vielzahl von medizinischen und psychologischen Erkenntnissen in die Methode eingeflossen und mit dem wissenschaftlichen Fortschritt in diesen Disziplinen (ebenso wie natürlich in der Biologie, der Chemie und speziell der Botanik) entwickelt sich auch die Osmopraktik weiter, steigert sich ihre Komplexität.

Die Gründung der Aromatologie Schule für Osmopraktiker International (ASOMI) bedeutete einen weiteren konsequenten Schritt in ihrer Arbeit und bis heute hat Christiane Günther Osmopraktiker nicht nur in Deutschland und Europa, sondern auch in Südamerika ausgebildet.

Ebenfalls naheliegend, fast zwingend war der Gedanke, sich – nicht zuletzt auch angesichts der wachsenden Bedeutung europäischer Stan-

dards in allen Lebensbereichen – um die oft komplexen und komplizierten rechtlichen Aspekte der Arbeit mit ätherischen Ölen zu kümmern. Zu diesem Zweck gründete Christiane Günther im Jahr 2000 den Verein aroma-netz e.V., der seinen Mitgliedern alles Wissenswerte über die juristische Seite des beruflichen Umgangs mit ätherischen Ölen vermittelt, von Fragen der Etikettierung bis zu denen des Gefahrenschutzes.

So ist das Aroma-Zentrum in Alsfeld in 25 Jahren zum Zentrum eines kleinen „Duft-Imperiums“ geworden. Auch wenn schon viel in dieser Zeit erreicht wurde, die Herausforderungen werden nicht weniger.

„Es ist sehr erfreulich, dass der Geruchssinn und seine Erforschung in den vergangenen Jahren auch mehr Interesse in der Naturwissenschaft gefunden haben“, sagt Christiane Günther. „Die Verleihung des Nobelpreises für Medizin im Jahr 2004 für Forschung auf diesem Gebiet hat sicher einiges dazu beigetragen. Trotzdem – und das wird jeder Wissenschaftler bestätigen – gibt es auf diesem Gebiet immer noch sehr viel mehr, das wir NICHT wissen, als gesicherte Fakten. Es ist ein Prozess, zu dem viele Menschen interessante und wichtige Beiträge leisten, zum Beispiel die Osmopraktiker. Wir haben daher keinen Grund, die Hände in den Schoß zu legen und uns auszuruhen.“

Aus diesem Grund wird das Jubiläum des Aroma-Zentrums auch nicht mit einem Feuerwerk oder einer Feier begangen, sondern mit einem Workshop, der zwar auch den Anlass berücksichtigt, im Wesentlichen jedoch aktuelle Fragen beantworten und Wissen vermitteln will.

Weitere Informationen dazu unter www.aroma-netz.com und Event2015 sowie www.osmologie.de

Text und Fotos: H. Christiane Günther, Aroma-Zentrum Asomi - www.aroma-zentrum.de

**Genussregion
Waldviertel/
Österreich**



**Bio-Produkte, Schmankerl und
Geschenk-Kassetten
- 24 h online**

ONLINE-SHOP
www.schmankerlbox.at